

# Reprodukčný cyklus ženy

- Zahŕňa dva cykly:
  - **Ovariálny cyklus** – ide o cyklické zmeny prebiehajúce vo **vaječníkoch**
  - **Uterinný cyklus** – ide o cyklické zmeny prebiehajúce v **maternici**
  
- **Ovariálny cyklus**
  - Zahŕňa **3 fázy**:
    - **Folikulová** (Predovulačná)
    - **Ovulačná**
    - **Luteinová** (Poovulačná)
  
  - **Folikulová fáza**
    - Rast a dozrievanie folikulov, výsledkom čoho je Graafov folikul s vajíčkom v strede
    - Bunky obalu folikulu vylučujú estrogény (dôležité pre vývoj sekundárnych pohlavných znakov u žien)
  
  - **Ovulačná fáza**
    - Nastáva v 14 – 16 dňom cyklu
    - Zrelý Graafov folikul praská, z neho sa uvoľňuje vajíčko, ktoré je pripravené na oplodnenie
  
  - **Luteinová**
    - Vytvára sa žlté teliesko (Corpus luteum) – vylučuje hormón – Progesterón
    - Žlté teliesko funguje iba dočasne
    - Ak nenastane oplodnenie, žlté teliesko zaniká (deje sa to každých 28 dní a mení sa na belavú jazvu)
    - Ak nastane oplodnenie, žlté teliesko sa ďalej rozvíja a zabezpečuje priaznivý vývin zárodka v maternici
  
- **Uterinný cyklus**
  - Zahŕňa **fázy (MPSI)**:
    - **Menštruačná** – 1. – 4. deň cyklu (odstránenie sliznice maternice)
    - **Proliferačná** – 5. – 14. deň cyklu (sliznica maternice rastie a hrubne)
    - **Sekrečná** – 15. – 28. deň cyklu
    - **Ischemická** – v 28. deň cyklu